



POCKET

Alimentazione sostenibile



**Eat Pocket.
Tutto il buono
nelle tue mani.**



Food and Wine
Gruppo San Donato



EAT POCKET è il nostro impegno per la tua alimentazione sostenibile

Per la tua pausa selezioniamo insieme ai nutrizionisti del GRUPPO SAN DONATO snack adatti ad ogni esigenza alimentare e prodotti del territorio bilanciati e gustosi

Scegli uno stile di vita sano e consapevole per il tuo benessere,
noi siamo al tuo fianco



Food and Wine

Gruppo San Donato

Tramezzino prosciutto cotto



INGREDIENTI

Pane di farina di GRANO tenero tipo "0" 42% (Farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, olio di semi di girasole alto oleico, farina di SOIA, sale, lievito, destrosio); Prosciutto Cotto 30% (carne di suino 80%, acqua, amidi, aromi, sale, destrosio, gelificante, stabilizzanti, antiossidante, conservante); Salsa leggera* 28% (olio di semi di girasole, acqua, amidi modificati di mais, aceto di alcool, sale, SENAPE, succo di limone, addensanti, conservante).

PUÒ CONTENERE TRACCE CROSTACEI, PESCE, SEDANO, SESAMO, LATTE

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1134 KJ/272 Kcal
Grassi	16,5 g
di cui saturi	7,4 g
Carboidrati	20,1 g
di cui zuccheri	1,8 g
Fibre	1,1 g
Proteine	9,7 g
Sale	1,1 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Tramezzino pomodoro e mozzarella



INGREDIENTI

Pane di farina di GRANO tenero tipo "0" 38% (farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, olio di semi di girasole, farina di SOIA, sale, lievito, destrosio); Salsa leggera* 27 % (olio di semi di girasole, acqua, amidi modificati di mais, aceto di alcool, sale, SENAPE, succo di limone, addensant); Mozzarella 19% (LATTE, sale, caglio, fermenti lattici); Pomodori 16% (pomodori, olio extra vergine di oliva, sale, origano).

PUÒ CONTENERE TRACCE DI CROSTACEI, PESCE, SEDANO, SESAMO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1164 KJ/280 Kcal
Grassi	18,7 g
di cui saturi	4,3 g
Carboidrati	20,8 g
di cui zuccheri	3,0 g
Fibre	1,3 g
Proteine	8,4 g
Sale	1,0 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Cornetto morbido all'albicocca



INGREDIENTI

Farina di FRUMENTO; farcitura all'albicocca 24,5% (purea di albicocca 45% corrispondente al 11% degli ingredienti totali, zucchero, sciroppo di glucosio-fruttosio, gelificante: pectina, acidificante: acido citrico); oli e grassi vegetali non idrogenati (burro di karitè, girasole); lievito naturale (FRUMENTO) 8,5%; zucchero; emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi di origine vegetale; lecitina di SOIA; sciroppo di glucosio; fruttosio; aromi; farina di FRUMENTO maltato; glutine di FRUMENTO; sale.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1670KJ/398 kcal
Grassi	16 g
di cui saturi	5,3 g
Carboidrati	56 g
di cui zuccheri	26 g
Fibre	3,2 g
Proteine	5,9 g
Sale	0,47 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Cornetto morbido integrale al cioccolato



INGREDIENTI

Selezione fibre extra misura 33% (farina integrale di grano tenero 31%, fibra solubile da amido di frumento 1%, fibra solubile di cicoria: oligofruzzosio 1%); farcitura al cioccolato 26% (sciroppo di glucosio; zucchero; acqua; cioccolato* 9% corrispondente al 2,3% del totale ingredienti: cacao in polvere, zucchero, pasta di cacao; olio di girasole; fibra di frumento; aromi; gelificanti: pectina); oli e grassi vegetali non idrogenati (girasole, burro di karitè); lievito naturale 7% (frumento); zucchero; burro; uova fresche da galline allevate a terra 3,5%; emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi di origine vegetale; lecitina di soia; tuorlo d'uova fresche da galline allevate a terra 1%; latte scremato in polvere; aromi; estratto di malto d'orzo; farina di frumento maltato; GLUTINE di frumento; sale.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1654 KJ/396 kcal
Grassi	19 g
di cui saturi	7,5 g
Carboidrati	46 g
di cui zuccheri	19 g
Fibre	8,0 g
Proteine	6,2 g
Sale	0,39 g



Barretta frutta secca e cereali



INGREDIENTI

Frutta secca 33% (MANDORLE 23%, NOCI 10%); fibra solubile di cicoria: oligofruuttosio, cereale croccante 30% (farina di mais; germe di mais; farina di riso; zucchero; concentrato di: patata dolce, ravanello; frutto di acai (euterpe oleracea) in polvere 0,5%; sale); mirtilli essiccati 3% (mirtillo 2,3%, zucchero, olio di girasole); olio di girasole.

PUÒ CONTENERE SOIA, LATTE, ARACHIDI E ALTRA FRUTTA A GUSCIO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1825KJ/438 kcal
Grassi	22g
di cui saturi	2,0g
Carboidrati	84g
di cui zuccheri	15g
Fibre	18g
Proteine	13g
Sale	0,09g
Vitamina E	8,2mg (68%)*

*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Barretta semi, cereali e cioccolato



INGREDIENTI

Semi e frutta secca 38% (semi di girasole 24%, anacardi 10%, nocciole 4%); fibra solubile di cicoria: oligofruzzosio, cereale croccante 22% (farina di mais; germe di mais; farina di riso; zucchero; seme di moringa (moringa oleifera) in polvere 0,5%; concentrato di spirulina, cartamo; farina di spinacio; sale); gocce di cioccolato 5% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante: lecitina di soia, aroma naturale); olio di girasole.

PUÒ CONTENERE LATTE, ARACHIDI E ALTRA FRUTTA A GUSCIO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1891KJ/455 kcal
Grassi	27g
di cui saturi	3,5g
Carboidrati	34g
di cui zuccheri	12g
Fibre	18g
Proteine	10g
Sale	0,08g
Rame	0,54mg (54%)*

*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento



Barretta semi di zucca e cereali



INGREDIENTI

Semi e frutta secca 38% (semi di zucca 25%, MANDORLE 13%); fibra solubile di cicoria: oligofruztoso, cereale croccante 27% (farina di mais; germe di mais; farina di riso; zucchero; polpa disidratata del frutto del baobab 0,5%; concentrato di: carota, cartamo, avanello, limone; sale); olio di girasole.

PUÒ CONTENERE SOIA, LATTE, ARACHIDI E ALTRA FRUTTA A GUSCIO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1667KJ/400 kcal
Grassi	18 g
di cui saturi	2,6 g
Carboidrati	36 g
di cui zuccheri	9,1 g
Fibre	Fibre 21 g
Proteine	Proteine 13 g
Sale	Sale 0,09 g
Vitamina E	Rame 0,42 mg (60%)*

*VNR: Valori Nutritivi di Riferimento

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Barretta frutta, verdura e cereali



INGREDIENTI

Frutta e semi 35% (semi di girasole 14%, mela disidratata 9%, uvetta 7%, mirtillo rosso 5%); fibra solubile di cicoria: oligofruzzoso; frutta secca 12% (NOCCIOLE, MANDORLE 4%, ARACHIDI); verdura disidratata 8% (pastinaca, barbabietola 4%); cereale croccante 7% (farina di mais, farina di riso, concentrato di carota, concentrato di ibisco); olio di girasole; succo di ananas da concentrato.

PUÒ CONTENERE SOIA, LATTE E ALTRA FRUTTA A GUSCIO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1794 KJ/431 kcal
Grassi	22 g
di cui saturi	2,2 g
Carboidrati	41 g
di cui zuccheri	26
Fibre	18 g*
Proteine	8,2 g
Sale	0,12 g

*AOAC2009.01



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Barretta cereali croccanti e crema di cacao



INGREDIENTI

Crema al cacao 60% (zucchero; grassi vegetali: cacao, cocco; riso in polvere; cacao magro in polvere 6%; emulsionante: lecitina di girasole; aroma naturale); cereali croccanti al cacao 34% (farina di mais, farina di riso, cacao in polvere 1,7%); granella di fave di cacao 6%

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2103 KJ/503 kcal
Grassi	25 g
di cui saturi	18 g
Carboidrati	62 g
di cui zuccheri	30 g
Fibre	4,5 g
Proteine	5,2 g
Sale	0,14 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Spremuta di sedano, zenzero e mela



INGREDIENTI

Succo di mela organico NFC 90,9%; Succo di sedano organico NFC 8%; succo di zenzero organico NFC1%; menta naturale NFC 0,1%.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	194,1 KJ/46,4 kcal
Grassi	0,12 g
di cui saturi	0,01 g
Carboidrati	10,7 g
di cui zuccheri	9 g
Fibre	0,42 g
Proteine	0,5 g
Sale	0,01 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Spremuta di arancia bionda, rapa rossa con limone e zenzero



INGREDIENTI

Succo di mela organico NFC 59%; spremuta di arancia bionda organico NFC 21%; succo di barbabietola organico NFC 10%; spremuta di melograno organica 7%; succo di limone organico NFC 2%; succo di zenzero organico NFC 1%.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	192,4 KJ/46 kcal
Grassi	0,12 g
di cui saturi	0,04 g
Carboidrati	10,75 g
di cui zuccheri	9,05 g
Fibre	0,42 g
Proteine	0,49 g
Sale	0,01 g



Frullato Bio ai frutti rossi



INGREDIENTI

Mele 70%; mirtilo 15%; fragola 15%.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	199 KJ/47 kcal
Grassi	0,1 g
di cui saturi	<LQ
Carboidrati	10,7 g
di cui zuccheri	9,5 g
Fibre	1,3 g
Proteine	0,4 g
Sale	0,02 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Frullato Bio pera



INGREDIENTI

Pera 100%.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	198 KJ/47 kcal
Grassi	0,1 g
di cui saturi	<LQ
Carboidrati	9,7 g
di cui zuccheri	9,0 g
Fibre	1,3 g
Proteine	0,2 g
Sale	0,02 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Frullato Bio mela



INGREDIENTI

Mela 100%.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	198 KJ/47 kcal
Grassi	0,1 g
di cui saturi	<LQ
Carboidrati	9,7 g
di cui zuccheri	9,0 g
Fibre	1,3 g
Proteine	0,2 g
Sale	0,03 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Schicche Bio farro e semi di lino



INGREDIENTI

Farina di FARRO* 81,5%; olio di semi di girasole alto oleico*; semi di lino* 4% olio extravergine di oliva* 3,6%; sale marino integrale di Cervia; malto d'ORZO; lievito secco in polvere (saccharomyces cerevisiae); olio di vinacciolo; olio di germe di GRANO.

*da agricoltura biologica – controllato da: IT BIO 009 cod. controllo EN50

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1727 KJ/411 kcal
Grassi	14 g
di cui saturi	1,6 g
Carboidrati	55 g
di cui zuccheri	2,3 g
Fibre	6,6 g
Proteine	13 g
Sale	1,8 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Succo di arancia Bio



INGREDIENTI

Succo di arancia concentrato*; antiossidante: acido L-ascorbico.

*da agricoltura Biologica

NON CONTIENE ALLERGENI

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	197 KJ/46 kcal
Grassi	0,0 g
di cui saturi	0,0 g
Carboidrati	10,4 g
di cui zuccheri	10,2 g
Fibre	0,0 g
Proteine	0,1 g
Sale	0,0 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Yogurt da bere alla fragola



INGREDIENTI

Yogurt di latte fresco parzialmente scremato con fermenti lattici vivi; preparato di frutta (zucchero, fragole 2,9% nel prodotto finito, addensante: pectina, aromi, acidificante: acido citrico).

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	327 KJ/77 kcal
Grassi	1,3 g
di cui saturi	1,0 g
Carboidrati	13,4 g
di cui zuccheri	12,4 g
Proteine	3,0 g
Sale	0,09 g



Yogurt da bere alla pesca



INGREDIENTI

Yogurt di latte fresco parzialmente scremato con fermenti lattici vivi; preparato di frutta (zucchero, pesca 3% nel prodotto finito, addensante: pectina, aromi, acidificante: acido citrico).

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	327 KJ/77 kcal
Grassi	1,3 g
di cui saturi	1,0 g
Carboidrati	13,3 g
di cui zuccheri	12,3 g
Proteine	3,0 g
Sale	0,1 g



Power mix



INGREDIENTI

ARACHIDI tostate 40%; uva sultanina 39,9%; MANDORLE tostate 20%; olio di semi di cotone.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2072 KJ/497 kcal
Grassi	30 g
di cui saturi	4,1 g
Carboidrati	36 g
di cui zuccheri	29 g
Fibre	7,6 g
Proteine	17 g
Sale	0,08 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Energy mix



INGREDIENTI

ANACARDI 30%; uva sultanina 29.9%; NOCI BRASILE 20%; NOCCIOLE 20%; olio di semi di cotone.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2239 KJ/539 kcal
Grassi	39 g
di cui saturi	7,1 g
Carboidrati	31 g
di cui zuccheri	23 g
Fibre	6,0 g
Proteine	3 g
Sale	0,04 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

SI & NO Bio snackini con curuma



INGREDIENTI

Mais* 60%; riso*; oli vegetali* (mais* e girasole*); sale marino; curcuma in polvere* 1%.

LATTE, LATTOSIO E SOIA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1764 KJ/418 kcal
Grassi	7,3 g
di cui saturi	1,0 g
Carboidrati	79,0 g
di cui zuccheri	0,6 g
Fibre	3,1 g
Proteine	7,4 g
Sale	1,0 g
Manganese	0,4 mg

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Pat Snik Snack



INGREDIENTI

Fiocchi di patata 68%; farina di riso; olio di mais; amido di patata; sale marino 1,2%; acidificante: acido citrico, curcuma.

LATTE, LATTOSIO E SOIA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1743 KJ/413 kcal
Grassi	9,0 g
di cui saturi	1,6 g
Carboidrati	74,0 g
di cui zuccheri	2,1 g
Fibre	5,7 g
Proteine	6,2 g
Sale	1,2 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Tarallini tradizionali



INGREDIENTI

Farina tipo "0"; olio di oliva; olio extravergine di oliva; VINO bianco; acqua; sale; LIEVITO di birra.

CONTIENE GLUTINE E SOLFITI DERIVANTI DAL VINO

PRODOTTO IN AMBIENTE CHE UTILIZZA FRUTTA A GUSCIO, SESAMO, LATTE, UOVA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1680 KJ/401,8 kcal
Grassi	17,1 g
di cui saturi	2,7 g
Carboidrati	51,5 g
di cui zuccheri	1,1 g
Proteine	6,9 g
Sale	1,5 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Grissinetti ai cereali



INGREDIENTI

Farina di GRANO tenero tipo "0"; farina multicereali 50% (farina di GRANO tenero tipo "0", farina di ORZO, farina di AVENA); sale; olio extra vergine di oliva; olio di oliva; VINO bianco.

CONTIENE GLUTINE E SOLFITI DERIVANTI DAL VINO
PRODOTTO IN AMBIENTE CHE UTILIZZA FRUTTA A GUSCIO, SESAMO, LATTE, UOVA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2186 KJ/519 kcal
Grassi	5,22 g
di cui saturi	7,5 g
Carboidrati	61,78 g
di cui zuccheri	1,9 g
Fibre	2 g
Proteine	11,0 g
Sale	1,5 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Focaccia croccante all'olio d'oliva



INGREDIENTI

Farina di GRANO tenero di tipo "0" (81%); olio d'oliva (12%); lievito di birra; sale; malto d'ORZO.

PRODOTTO IN UNO STABILIMENTO DOVE SI UTILIZZANO SEMI DI SESAMO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	348,70 kcal
Grassi	5,2g
di cui saturi	0,7 g
Carboidrati	63,2 g
di cui zuccheri	1,6 g
Fibre	2 g
Proteine	11,8 g
Sale	1,5 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Canestrelli al cacao



INGREDIENTI

Farina di FRUMENTO; burro; zucchero; cioccolato 9,5% (zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, destrosio, emulsionante: lecitina di soia); cacao 3,5%; tuorli d'uova fresche da galline allevate a terra; succo di limone; agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio).

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2111 KJ/ 505 kcal
Grassi	26 g
di cui saturi	17 g
Carboidrati	60 g
di cui zuccheri	23 g
Fibre	2,6 g
Proteine	7 g
Sale	0,18 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Canestrelli classici



INGREDIENTI

Farina di FRUMENTO; BURRO 25%; zucchero; tuorli d'UOVO fresco da galline allevate a terra; succo di limone; agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio).

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SOIA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2144 KJ/512 kcal
Grassi	25,5 g
di cui saturi	16,6 g
Carboidrati	63,5 g
di cui zuccheri	22,1 g
Fibre	2,1 g
Proteine	6,1 g
Sale	0,18 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Kefir d'acqua energy



INGREDIENTI

Acqua; infuso di Guaranà e Ibiscus; fermenti lattici kefir (lactobacilli, Lattococchi, Leconostoc, Saccaromyces, Acetobacter); estratto naturale di Stevia; acidificanti (ac. Citrico e succo di limone).

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SOIA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	100,3 KJ/23,6 kcal
Grassi	0,0 g
Carboidrati	5,9 g
Proteine	0,0 g



Parmigiano reggiano



INGREDIENTI

Latte; sale; caglio.

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SOIA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1633 KJ/392 kcal
Grassi	28,4 g
Carboidrati	0,0 g
Proteine	33 g
Calcio	1160 mg
Fosforo	680 mg



Misto ritmo



INGREDIENTI

Mirtilli rossi americani zuccherati (mirtilli 60%, zucchero, olio di semi di girasole); nocciole sgusciate; noci sgusciate; mandorle pelate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2329 KJ/560 kcal
Grassi	37 g
di cui saturi	3 g
Carboidrati	43 g
di cui zuccheri	31 g
Fibre	7,4 g
Proteine	10 g
Sale	0,01 g
Potassio	504,8 mg

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Misto fitness



INGREDIENTI

Mirtilli rossi americani zuccherati (mirtilli 60%, zucchero, olio di semi di girasole); semi di girasole; anacardi sgusciati; nocciole sgusciate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2223 KJ/534 kcal
Grassi	33 g
di cui saturi	3,8 g
Carboidrati	44 g
di cui zuccheri	28 g
Fibre	6,3 g
Proteine	12 g
Sale	0,02 g
Potassio	100 mg



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Misto armonia



INGREDIENTI

NOCCIOLE sgusciate; ANACARDI sgusciati; NOCI sgusciate; MANDORLE sgusciate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2722 KJ/657 kcal
Grassi	55 g
di cui saturi	5,7 g
Carboidrati	20 g
di cui zuccheri	4,5 g
Fibre	7,2 g
Proteine	17 g
Sale	0,02 g
Rame	1,75 mg

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Crokkamela Golden



INGREDIENTI

Mele essiccate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1474 KJ/348 kcal
Grassi	0,8 g
di cui saturi	0,2 g
Carboidrati	78 g
di cui zuccheri	67 g
Fibre	12 g
Proteine	1,3 g
Sale	0,5 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Crokkamela Imperatore



INGREDIENTI

Mele essiccate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1489 KJ/352 kcal
Grassi	0,8 g
di cui saturi	0,3 g
Carboidrati	79 g
di cui zuccheri	73 g
Fibre	12 g
Proteine	1,2 g
Sale	0,02 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Lenticchie al peperoncino



INGREDIENTI

Lenticchie tostate 92%; olio extravergine di oliva; spezie 1,5% (paprika affumicata 83%, peperoncino 17%); sale marino; zucchero; ortaggi in polvere (cipolla, pomodoro, peperone rosso); regolatore di acidità: acido citrico; colorante: estratto di paprika.

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SOIA

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1785 KJ/426 kcal
Grassi	17 g
di cui saturi	3,0 g
Carboidrati	40 g
di cui zuccheri	2,3 g
Proteine	20 g
Sale	1,00 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Mandorle sgusciate



INGREDIENTI

Mandorle sgusciate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2517 KJ/609 kcal
Grassi	52 g
di cui saturi	4,4 g
Carboidrati	6,2 g
di cui zuccheri	4,7 g
Fibre	10 g
Proteine	24 g
Sale	0,02 g
Fosforo	526 mg
Vitamina E	22 mg
Magnesio	220 mg

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Noci sgusciate



INGREDIENTI

Noci sgusciate.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2874 KJ/687 kcal
Grassi	67 g
di cui saturi	5,6 g
Carboidrati	5 g
di cui zuccheri	3,0 g
Fibre	6,2 g
Proteine	14 g
Sale	0,01g
Fosforo	15 mg
Vitamina E	0,6 mg
Magnesio	0,6 mg



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Crackers di riso



INGREDIENTI

Farina di riso*; sale marino.

*da agricoltura biologica.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1579 KJ/372 kcal
Grassi	1,0 g
di cui saturi	0,3 g
Carboidrati	83 g
di cui zuccheri	0,3 g
Fibre	0,8 g
Proteine	7,6 g
Sale	1,0 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Crackers integrali di quinoa



INGREDIENTI

Farina di Riso* 71,5%; Farina di Mais*; Cruschello di Grano Saraceno*; Inulina*; Farina di Quinoa* 3%; sale marino.

*da Agricoltura Biologica

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1515 KJ/358 kcal
Grassi	1,8 g
di cui saturi	0,4 g
Carboidrati	72 g
di cui zuccheri	0,6 g
Fibre	6,7 g
Proteine	9,9 g
Sale	1,6 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Acqua aromatizzata all'infuso di tè al limone



INGREDIENTI

Infuso di tè (acqua minerale naturale, tè); acidificanti: acido citrico, succo di limone (0,12%); aromi; antiossidanti: acido l-ascorbico; edulcoranti: glicosidi steviolici.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1,0 KJ/0,2 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	0,1 g
di cui zuccheri	0,1 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g



Biscotto con scaglie di cioccolato



INGREDIENTI

Farina di GRANO tenero tipo 0; burro (LATTE); scaglie di cioccolato 14% (zucchero, massa di cacao, burro di cacao, cacao in polvere, destrosio, emulsionante: lecitina di girasole); zucchero; UOVA pastorizzate; fecola di patate; emulsionante: lecitina di SOIA; agenti lievitanti (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido di FRUMENTO, antiagglomerante: carbonato di calcio); aromi naturali; sale.
PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SESAMO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1923 KJ/458 kcal
Grassi	20 g
di cui saturi	12 g
Carboidrati	62 g
di cui zuccheri	20 g
Proteine	7,6 g
Sale	0,46 g



Crostatina all'albicocca



INGREDIENTI

Farina di grano tenero tipo 0; preparato di albicocca 26% (sciroppo di glucosio, fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, addensanti: pectina, alginato di sodio e pirofosfato tetrasodico, correttori di acidità: acido citrico e citrato di calcio, conservante: sorbato di potassio, colorante: estratto di paprika, aromi); burro (LATTE); zucchero; UOVA pastorizzate; fecola di patate; emulsionante: lecitina di SOIA; agenti lievitanti: (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido di FRUMENTO, antiagglomerante: carbonato di calcio); aromi naturali; sale.

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SESAMO

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1680 KJ/400 kcal
Grassi	15 g
di cui saturi	8,1 g
Carboidrati	61 g
di cui zuccheri	27 g
Proteine	5,2 g
Sale	0,37 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Crostatina alla ciliegia



INGREDIENTI

Farina di GRANO tenero tipo 0; preparato di ciliegie 26% (sciroppo di glucosio, fruttosio, purea di ciliegie 35%, zucchero, addensanti: pectina, alginato di sodio e pirofosfato tetrasodico, correttori di acidità: acido citrico, citrato di sodio e citrato di calcio, conservante: sorbato di potassio, colorante: carminio, aromi); burro (LATTE); zucchero; uova pastorizzate; fecola di patate; emulsionante: lecitina di SOIA; agenti lievitanti: (difosfato disodico, carbonato acido di sodio; amido di FRUMENTO, antiagglomerante: carbonato di calcio), aromi naturali; sale.

PUÒ CONTENERE TRACCE DI FRUTTA A GUSCIO E SESAMO

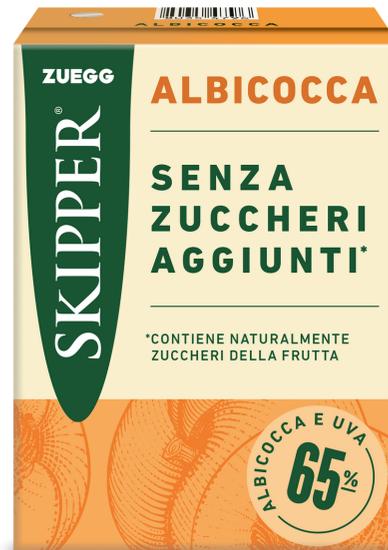
VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1680 KJ/400 kcal
Grassi	15 g
di cui saturi	8,1 g
Carboidrati	61 g
di cui zuccheri	27g
Proteine	5,2 g
Sale	0,37 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Succo all'albicocca in Brik



INGREDIENTI

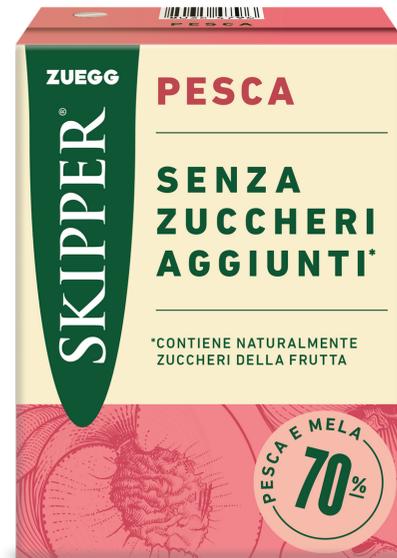
Frutta 65% (purea di albicocca 40%, succo d'uva da concentrato 25%); acqua; aromi naturali.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	152 KJ/36 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	8 g
di cui zuccheri	7 g
Proteine	0 g
Sale	0,05 g



Succo alla pesca in Brik



INGREDIENTI

Purea di pesca 40%; succo di mela da concentrato 30%; acqua aromi naturali.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	147 KJ/ 35 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	8 g
di cui zuccheri	6,3 g
Proteine	0 g
Sale	0 g



Spremuta di melagrana



INGREDIENTI

Spremuta di frutta 100% melagrana.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	249 KJ/59 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	14 g
di cui zuccheri	13 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Spremuta di mirtillo selvatico e uva



INGREDIENTI

Succo di uva rossa 48%; purea di mirtillo nero 32%; succo di mirtillo rosso 20%.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	222 KJ/52 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	13 g
di cui zuccheri	11 g
Proteine	0 g
Sale	0 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Spremuta di mela e limone con zenzero



INGREDIENTI

Succo di mela 88%; succo di zenzero (Zingiber officinale) 11%; succo di limone 1%; antiossidanti: acido ascorbico.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	224 KJ/53 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	13 g
di cui zuccheri	11 g
Proteine	0 g
Sale	0 g



Spremuta di ananas



INGREDIENTI

Succo di ananas.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	196 KJ/46 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	11 g
di cui zuccheri	11 g
Fibre	0,5 g
Proteine	0,3 g
Sale	0 g
Vitamina C	20mg



Risibisi piselli



INGREDIENTI

Farina di piselli* 80%; farina di riso* 17%; olio di girasole*; sale.

*Biologico

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1591 KJ/377 kcal
Grassi	3,3 g
di cui saturi	0,5 g
Carboidrati	62 g
di cui zuccheri	2,8 g
Fibre	9,4 g
Proteine	20 g
Sale	0,97 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Risibisi ceci



INGREDIENTI

Farina di ceci* 60%; farina di riso* 37%; olio di girasole*; sale.

*Biologico

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	1673 KJ/396 kcal
Grassi	4,9 g
di cui saturi	0,8 g
Carboidrati	67 g
di cui zuccheri	1,6 g
Fibre	5,8 g
Proteine	18 g
Sale	1,5 g



Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani

Cioccolato fondente 70%



INGREDIENTI

Pasta di cacao; zucchero; polvere di cacao magro; burro di cacao; emulsionante: lecitina di soia; aromi.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2126 KJ/511 kcal
Grassi	37,1 g
Carboidrati	35,5 g
Proteine	8,8 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



Nocciole ricoperte di cioccolato fondente 70%



INGREDIENTI

Pasta di cacao; NOCCIOLE (27%); zucchero; cacao magro in polvere; emulsionante: lecitina di SOIA; agente di rivestimento: gomma arabica.

VALORI NUTRIZIONALI

Valore energetico	2368 KJ/566 kcal
Grassi	46,0 g
di cui saturi	20,0 g
Carboidrati	27 g
di cui zuccheri	20,0 g
Fibre	10,0 g
Proteine	13,0 g
Sale	0,07 g



Sempreora



INGREDIENTI

Formaggio (Latte, caglio, sale); amido di mais.

VALORI NUTRIZIONALI

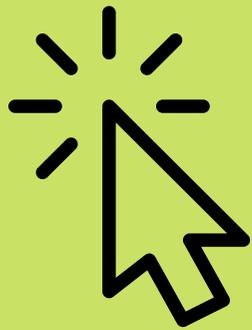
Valore energetico	2155 KJ/516 kcal
Grassi	29,9 g
di cui saturi	14 g
Carboidrati	24 g
di cui zuccheri	0 g
Proteine	37,9 g
Fosforo	780 mg
Calcio	1135 mg
Sale	1,2 g

Eat Pocket
tutto il buono nelle tue mani



serim[®]
take your time

find out more



serim.it



serim_takeyourtime



serim-takeyourtime